**安徽工程大学首届心理健康教育工作案例大赛获奖名单**

| **奖项** | **作品名称** | **作者** | **作者单位** |
| --- | --- | --- | --- |
| **一等奖** | 我想杀了我父母—一例边缘性人格障碍倾向大学生案例分析 | 程香娟 | 心理健康教育中心 |
| 用真心实意换回心转意—— 一起新生欲退学问题的处理和思考 | 汤建文 | 数理与金融学院 |
| 应用角色书信疗法改善学生焦虑情绪的案例分析与启示 | 王彦青 | 生物与食品工程学院 |
| 相信来访者的力量——应用焦点解决短程咨询技术缓解学业焦虑 | 承孝云 | 计算机与信息学院 |
| 妈妈，请松开我的手—“双向性情感障碍”学生危机干预实录 | 严煌、余丹丹 | 人文学院 |
| 真正困住我们的，是思维的高墙—从接纳承诺疗法（ACT）视角重新解读抑郁症 | 钱圆圆 | 心理健康教育中心 |
| **二等奖** | “走出阴霾，重见阳光”心理健康教育工作案例 | 张璐 | 人工智能学院 |
| “郁”教于乐——三全六专“乐”起来治“郁”梦溪青年 | 阳岚 | 电气工程学院 |
| 不幸的童年，也可以不用一生来治愈 | 钟莉娟 | 生物与食品工程学院 |
| “辅导员，我们寝室有人在写遗书！”——从心理问题到精神障碍的发现和干预 | 张苗、卢洁、彭颖 | 电气工程学院（集成电路学院） |
| 专升本毕业生就业受挫心理调适——高校辅导员工作案例 | 余丹丹、从宏超 | 人文学院、机械工程学院 |
| 走进学生的心里，改变学生的心理 | 吴旭、姚丽、袁自坤 | 设计学院 |
| 真诚接纳 真爱守护——对一名中度抑郁症学生的治愈感悟 | 王玲玲 | 生物与食品工程学院 |
| 转“危”为“安”——宿舍多发心理危机的防范与化解 | 童超梅 | 纺织服装学院 |
| 懂事孩子吃的糖是苦涩的——一位重度抑郁大学生的案例分析报告 | 李梦菊 | 心理健康教育中心 |
| 燥郁相伴，向阳而行!——读懂“TA”的双面人生 | 魏晓飞、孙德茹、孙力力 | 计算机与信息学院 |
| 快速干预 以心抚心解除学生心理危机 | 钱涛、张亚暾 | 电气工程学院 |
| 健身房里的救赎 | 从宏超、章雪平、何琳 | 机械工程学院、人文学院 |
| **三等奖** | 社交障碍大学生的教育引导——基于Y同学的案例分析 | 叶杨、吴旭 | 设计学院 |
| “雨润心田”—学业困难学生心理健康教育案例 | 张宁 | 化学与环境工程学院 |
| 完善性格-人际关系敏感案例 | 陈小庆 | 外国语学院 |
| 情感问题引发抑郁情绪的案例分析与启示 | 李梦圆 | 心理健康教育中心 |
| 向阳花开 点亮心灵——抑郁症学生心理健康教育工作案例 | 王冰冰 | 化学与环境工程学院 |
| “沉浸式”大学生突发精神分裂症事件的案例分析与启示 | 苏伟刚 | 建筑工程学院 |
| 由爱情“PUA”引发心理危机的处理与分析 | 何祥玲 | 生物与食品工程学院 |
| “05”后严重抑郁症新生的突发心理危机干预工作案例探析 | 盛洁 | 经济与管理学院 |
| 走出原生家庭阴影 绘就自我精彩人生 | 周芳婷 | 计算机与信息学院 |
| “妈妈经常把她的悲观传染给我”—— 一个童年不幸的中度抑郁症孩子的疗愈 | 荆龙飞、朱雪梅 | 电气工程学院（集成电路学院） |
| 拨开云雾，寻找躲在暗处的人 | 朱雪梅，荆龙飞 | 电气工程学院 |
| 用爱之光驱散阴霾——心理健康教育工作案例 | 田潇濛、李荣杰、顾安骏 | 设计学院 |
| 引导感化、拥抱幸福 | 田园 | 材料科学与工程学院 |
| 社会支持系统下学业焦虑和压力的疏导 | 程雷 | 机械工程学院 |
| “房树人”绘画分析在大学生心理普查中的应用 | 赵恒芳、刘畅 | 建筑工程学院 |
| 三全育人，四“心”同行——做好学生心理健康的守门员 | 卢洁 | 电气工程学院（集成电路学院） |
| 筑建信任之基，走出阴霾之境-一位抑郁症大学生的案例分析 | 胡晓康、杨良军、李良渊 | 生物与食品工程学院 |
| 心手相牵，温暖伴行 | 蒋书云、童超梅 | 数理与金融学院 |
| **优秀奖****优秀奖****优秀奖** | 与心理问题同学做朋友 | 鲁力 | 材料科学与工程学院 |
| 一位普通女孩的大学经历 | 周冬梅 | 材料科学与工程学院 |
| emo总在深夜，警惕抑郁障碍 | 曹聪 | 电气工程学院 |
| 一个“演员”的内心世界 | 范保程、张亚暾 | 电气工程学院（集成电路学院） |
| “你们是救不了我的” | 贺佳云、张亚暾 | 电气工程学院（集成电路学院） |
| 基于小冉同学自身压力及情绪问题引发的心理危机干预 | 彭颖 | 电气工程学院 |
| 用爱开启心灵之门——消极求学态度扭转案例分析 | 张亚暾、钱涛 | 电气工程学院（集成电路学院） |
| 拨云见日，重铸学业规划 | 裘秀群、陈倩、张旭 | 纺织服装学院 |
| 一块镜子引起的风波 | 杨爽 | 纺织服装学院 |
| 拯救学业困难的网瘾少女 | 李良渊 | 生物与食品工程学院 |
| 细雨润物，保驾护航—学生电信网络诈骗案例分析 | 杨良军、胡晓康、李良渊 | 生物与食品工程学院 |
| “乐观”下的消极——抑郁症心理个案的介入 | 刘俞枚 | 化学与环境工程学院 |
| 新生环境适应教育辅导 | 马晨 | 化学与环境工程学院 |
| 为什么会这样？？？人格障碍学生心理案例 | 王康 | 化学与环境工程学院 |
| 关爱是恒久的陪伴 | 王孟黎 | 化学与环境工程学院 |
| 考研大学生心理健康状况及对策研究 | 顾安骏、田潇濛、李荣杰 | 设计学院 |
| 任重道远的辅导员之路——大学生心理辅导及自信心重塑 | 李荣杰、田潇濛、顾安骏 | 设计学院 |
| 原生家庭引发人际交往的心理危机处理 | 姚丽、 叶杨、 吴旭 | 设计学院 |
| 高校大学生心理安全教育案例分析与启示 | 袁自坤、祝军、李荣杰 | 设计学院 |
| “四维”并进 助力学生摆脱心理疾病 | 陈涛、 王鸣鹃 | 计算机与信息学院 |
| 家庭原因诱发的大学生心理危机干预 | 孙力力 | 计算机与信息学院 |
| 当恋爱纠纷遇上网络暴力 | 王鸣鹃、陈涛 | 计算机与信息学院 |
| 对宿舍矛盾引发心理问题的干预与分析 | 张犇 | 数理与金融学院 |
| 大学生宿舍矛盾引起的压力及应对方法 | 李娜 | 人文学院 |
| 育心养德助成长——忽视型亲子关系下的自我概念偏差调适案例 | 利昕云 | 人文学院 |
| 用爱呵护成长 | 范夏勋 | 人文学院 |
| 抑郁发作学生应急处理案例 | 黄贤君 | 建筑工程学院 |
| 网络受骗大学生心理辅导的案例分析 | 杨海伟 | 建筑工程学院  |
| 学生人际关系引发的思考 | 张靖 | 建筑工程学院 |
| 一个童年被“拴住”孩子的心理援助个案分析 | 程亚运、杜贤赞  | 建筑工程学院、马克思主义学院 |
| 让“孤儿”不再孤单 | 苑雨露 | 人工智能学院 |