

附件:

安徽工程大学第十七届“青春心向阳 奋进新征程” 12·5 心理健康教育宣传月校级活动安排

第十二教学周（11 月 20 日-11 月 26 日）

活动内容	时间	主办单位
12·5 心理健康教育宣传月开幕式	11 月 22 日	心理健康教育中心
心理健康讲座：抑郁症的识别与应对	11 月 22 日	心理健康教育中心
新生心理委员培训：心理委员的助人技巧	11 月 22 日	心理健康教育中心
“心信相印” 心理健康书信征文活动	11 月 23 日	心理健康教育中心
心理委员助人技巧素质提升营	11 月 25 日	心理健康教育中心

第十三教学周（11 月 27 日-12 月 3 日）

活动内容	时间	主办单位
“艺塑心灵 悦享指尖” 手工 DIY 集市活动	11 月 29 日	心理健康教育中心
“徽程馨语 语暖心田” 朋辈微文征集活动	11 月 30 日	心理健康教育中心
新生心理委员培训：花与心世界	11 月 29 日	心理健康教育中心
团体心理辅导之一：大学生解压团体	12 月 1 日	心理健康教育中心

第十四教学周（12月4日-12月10号）

活动内容	时间	主办单位
心理健康知识大赛决赛	12月6日	心理健康教育中心 计算机与信息学院
国际工程师学院户外心理素质拓展活动	12月6日	心理健康教育中心
教师心理健康知识讲座	12月6日	心理健康教育中心
“和谐心声 楼与青春”寝室创意大赛	12月7日	心理健康教育中心
团体心理辅导之二：大学生悦纳自我团体	12月8日	心理健康教育中心

第十五教学周（12月11日-12月17日）

活动内容	时间	主办单位
“悦纳情绪 释放心晴”情绪调适活动	12月11日	心理健康教育中心
第二届心理游园会	12月13日	心理健康教育中心
“飞扬青春 放飞梦想”心灵纸飞机启航活动	12月14日	心理健康教育中心
团体心理辅导之三：大学生人际关系团体	12月14日	心理健康教育中心
新生心理委员培训：体验式培训	12月15日	心理健康教育中心

安徽工程大学第十七届“青春心向阳 奋进新征程” 12·5 心理健康教育宣传月院级活动安排

活动主题	时间	主办单位
心理健康知识宣传展	12 月 5 日	机械工程学院
感恩作品征集与感恩幸福展	12 月 5 日	材料科学与工程学院
心理趣味运动会	11 月 20 日	电气工程学院（集成电路学院）
情同手足团队协作活动	12 月 2 日	纺织服装学院
心理健康知识系列沙龙活动	12 月 5 日	生物与食品工程学院
“声愈之旅 乐见人生”录音传声活动	12 月 3 日	化学与环境工程学院
“大手拉小手 解忧乐成长”传递美好活动	12 月 2 日	经济与管理学院
“携手秋意 向阳而生”落叶书签创意手工活动	11 月 30 日	设计学院
“21 天效应”心理主题活动 趣味运动会	12 月 11 日	计算机与信息学院
“与美好相遇”图片视频征集活动	12 月 1 日	数理与金融学院
“健康生活 快乐生活”心理观影	11 月 29 日	人文学院
健康女生 魅力绽“FUN”手工折纸活动	12 月 2 日	外国语学院
“健康活力 运动生活”户外拓展活动	12 月 6 日	体育学院
“按下快门 记录温存”摄影比赛	12 月 5 日	建筑工程学院
“激扬青春 你我共享”树洞心灵联谊会	12 月 6 日	人工智能学院