**安徽工程大学“青春心向党 健康乐成长”12.5心理健康教育宣传月校级活动安排**

**第十二教学周（11月14日-11月20日）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **活动内容** | **时间** | **主办单位** |
| “立德树人 做幸福教师”教师心理健康讲座 | 11月16日 | 心理健康教育中心 |
| “如诗我心 情诉三行”三行情书大赛 | 11月15日—11月23日 | 心理健康教育中心 |
| “朋辈心语 文暖人间”微文征集活动 | 11月14日—11月24日 | 心理健康教育中心 |
| “妙笔润心 逐梦青春”心理漫画征集活动 | 11月15日—11月27日 | 心理健康教育中心 |
| 大学生提升自控力团体心理辅导 | 11月17日 | 心理健康教育中心 |
| 新生心理测试反馈与约谈 | 11月14日—11月20日 | 心理健康教育中心 |
| 新生心理安全委员培训：心理委员工作职责 | 11月16日 | 心理健康教育中心 |
| 心理委员参观心理健康教育中心 | 11月15日—12月15日 | 心理健康教育中心 |

**第十三教学周（11月21日-11月27日）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **活动内容** | **时间** | **主办单位** |
| 大学生心理健康讲座 | 11月23日 | 心理健康教育中心 |
| “大学生自我完善”心理健康讲座 | 11月25日 | 心理健康教育中心 |
| 大学生认识自我团体心理团辅 | 11月25日 | 心理健康教育中心 |
| 心理委员助人技巧素质提升营 | 11月21日 | 心理健康教育中心 |
| “手握星辰 帐量徽程” 手账制作大赛 | 11月24日 | 心理健康教育中心 |
| 新生心理测试反馈与约谈 | 11月21日—11月27日 | 心理健康教育中心 |
| 新生心理安全委员培训：心理委员助人技巧 | 11月23日 | 心理健康教育中心 |

**第十四教学周（11月28日-12月4号）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **活动内容** | **时间** | **主办单位** |
| 教师心理健康讲座 | 11月28日 | 心理健康教育中心 |
| “敞开心扉 寻觅自我”现场心理测量与咨询活动 | 11月30日 | 心理健康教育中心 |
| 大学生人际交往团体心理辅导 | 12月2日 | 心理健康教育中心 |
| 大学生抗逆力团体心理团辅 | 11月30日 | 心理健康教育中心 |
| “寝”心相助 和平共处 | 11月28日 | 心理健康教育中心 |
| “心随影动”心理主题观影活动 | 11月29日 | 心理健康教育中心 |
| 新生心理测试反馈与约谈 | 11月28日—12月4日 | 心理健康教育中心 |
| 新生心理安全委员培训：大学生人际沟通技巧 | 11月30日 | 心理健康教育中心 |

**第十五教学周（12月5日-12月11日）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **活动内容** | **时间** | **主办单位** |
| “青春心向党 健康乐成长”游园会 | 12月5日 | 心理健康教育中心 |
| 大学生心理健康讲座 | 12月5日 | 心理健康教育中心 |
| 大学生提升自我价值团体心理辅导 | 12月9日 | 心理健康教育中心 |
| 大学生解忧互动团体心理辅导 | 12月7日 | 心理健康教育中心 |
| 心灵寄语 | 12月5日 | 心理健康教育中心 |
| 新生心理测试反馈与约谈 | 12月5日—12月11日 | 心理健康教育中心 |
| 新生心理安全委员培训：体验式培训 | 12月7日 | 心理健康教育中心 |

**安徽工程大学“青春心向党 健康乐成长”12.5心理健康教育宣传月院级活动安排**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **活动主题** | **时间** | **主办单位** |
| 心灵绘画设计比赛 | 11月20日 | [机械工程学院](http://sme.ahpu.edu.cn/) |
| 人际关系心理主题讲座 | 11月30日 | [材料科学与工程学院](http://clkx.ahpu.edu.cn/) |
| “温暖的抱抱”心理趣味活动 | 11月14日—11月29日 | [电气工程学院](http://cee.ahpu.edu.cn/) |
| “情同手足”游戏大赛 | 11月12日 | [纺织服装学院](http://www.ahpu.edu.cn/fzfzxy) |
| 大学生恋爱心理讲座 | 12月2日 | [生物与食品工程学院](http://www.ahpu.edu.cn/swyhxgc) |
| 心理健康舞动心理疗愈活动 | 12月5日 | [化学与环境工程学院](http://scee.ahpu.edu.cn/) |
| “拾起散落的小美好”幸福打卡活动 | 11月25日 | [经济与管理学院](http://www.ahpu.edu.cn/glgcxy) |
| “寄予希望 对话未来”时光胶囊活动 | 11月20日 | [艺术学院](http://www.ahpu.edu.cn/ysxy) |
| “21天效应”心理主题活动 | 11月20日—12月11日 | [计算机与信息学院](http://www.ahpu.edu.cn/jsjyxxgc) |
| “与美好相遇”图片视频征集活动 | 11月26日—12月1日 | [数理与金融学院](http://www.ahpu.edu.cn/slxy) |
| “心影共鸣 创梦前行”心理健康主题电影赏析活动 | 12月2日 | [人文学院](http://www.ahpu.edu.cn/rwxy) |
| “关爱女性 筑梦成长”手势舞征集活动 | 11月23日 | [外国语学院](http://www.ahpu.edu.cn/wgyxy) |
| 主题电影《1921》赏析活动 | 12月1号 | [体育学院](http://www.ahpu.edu.cn/tyxy) |
| “心声漂流 汇流成河”主题征文比赛 | 11月20日—12月5日 | [建筑工程学院](http://www.ahpu.edu.cn/jzgcxy) |
| 心灵树洞联谊活动 | 12月7日 | [人工智能学院](http://sai.ahpu.edu.cn/) |