**“男生女生向前冲”主题趣味心理活动规则介绍**

一、“奥特曼”大战

以团队为单位，采用肢体的石头剪刀布进行轮转PK，例如：

A队—B队 C队—D队

A队—C队 B队—D队

A队—D队 B队—C对

每局对决为1场，胜利活动2积分，平均各活动1积分，失败活动0积分。最终积分累计为最终得分。

二、激情节拍

每组围成圆，完成“我们团队最棒”的节奏，以每组完成最快和最整齐为评分标准，第一至第四名分别活动积分5、4、3、2分，完成时间相同者，排名一致。

规则：现场学习

三、大脚板

每组8人参加，需至少有2名女生，以最快时间到达目的地为获胜，第一至第四名分别活动积分5、4、3、2分，完成时间相同者，排名一致。

规则：现场学习

四、击鼓颠球

每组10人参加，利用绳子拉起鼓，球在鼓上连续弹动，连续弹动最多者获胜。第一至第四名分别活动积分5、4、3、2分，完成时间相同者，排名一致。

规则：现场学习